

Heute geht es um einen Satz aus der Bibel:

„Wer den Sohn hat, der hat das Leben.“

Gemeint ist: Wer mit Jesus lebt, der hat das ewige Leben – nicht erst nach dem Tod, sondern **schon jetzt**.

Was heißt das: „Den Sohn haben“?

Das bedeutet: **Ich bin in Beziehung mit Jesus.**

So wie man sagen kann: „Ich habe eine Freundin“ oder „Ich habe einen guten Freund.“

Das meint keine Besitz, sondern Nähe und Vertrauen.

Wie beginnt so eine Beziehung?

Du kannst Jesus einfach **einladen**, Teil deines Lebens zu sein.

Das geht im Gebet, beim Bibellesen oder durch andere Menschen.

Wichtig ist: **Du öffnest dein Herz.**

Wie bleibt man in Beziehung?

Wie bei jeder Freundschaft: **Zeit miteinander verbringen.**

Beten, über Jesus nachdenken, in der Bibel lesen, mit anderen Christ:innen reden.

Jesus gehört in deinen Alltag – wie ein Freund, der dich begleitet.

Woran merke ich, dass ich mit Jesus lebe?

Nicht durch große Wunder – sondern oft durch **Veränderung im Herzen:**

Mehr Geduld, mehr Liebe, mehr Frieden.

Du siehst Menschen anders. Du wirst freundlicher, mutiger, liebevoller.

Und: Jesus verlässt dich nicht – **nie!**

Selbst wenn du Fehler machst oder zweifelst – seine Liebe bleibt.

Was ist „ewiges Leben“?

Viele denken: Ewiges Leben kommt erst **nach dem Tod.**

Aber Jesus sagt: **Es beginnt jetzt**, wenn du ihn kennst und mit ihm lebst.

Ewiges Leben heißt:

- Du weißt, dass du geliebt bist.
- Du hast Hoffnung – selbst wenn es schwer ist.
- Du bist Teil von Gottes neuer Welt – schon heute.

Beispiele für ewiges Leben heute:

- Du findest Frieden, obwohl du Angst hast.
- Du kannst vergeben, obwohl du verletzt bist.
- Du gibst Liebe weiter, weil du dich geliebt fühlst.
- Du machst mutige Schritte, weil du spürst: Gott ist da.
- Du spürst Dankbarkeit, z. B. beim Sonnenuntergang oder einem schönen Moment.

Fazit:

In Beziehung mit Jesus zu leben, verändert dich – und dein Leben.

Nicht alles auf einmal, aber Stück für Stück.

Und das Beste: **Du bist nie allein.**

Wenn du möchtest, kannst du mit einem Gebet starten:

„Jesus, ich möchte eine Beziehung mit dir.

Hilf mir, dich besser kennenzulernen und dir zu vertrauen.

Danke, dass du mich liebst.

Ich lade dich ein, Teil meines Lebens zu sein.

Amen.“